

【 さわやか運動教室（木曜日クラス） 】

教室実施日一覧表

月	曜日	月	曜日	月	曜日	月	曜日
4/4	木	7/4	木	10/3	木	1/9	木
4/11	〃	7/11	〃	10/10	〃	1/16	〃
4/18	〃	7/25	〃	10/17	〃	1/23	〃
4/25	〃	8/1	〃	10/24	〃	1/30	〃
5/2	〃	8/8	〃	10/31	〃	2/6	〃
5/9	〃	8/22	〃	11/7	〃	2/13	〃
5/16	〃	8/29	〃	11/14	〃	2/20	〃
5/23	〃	9/5	〃	11/21	〃	2/27	〃
5/30	〃	9/12	〃	11/28	〃	3/6	〃
6/6	〃	9/19	〃	12/5	〃	3/13	〃
6/13	〃	9/26	〃	12/12	〃	3/27	〃
6/20	〃			12/19	〃		
6/27	〃			12/26	〃		

※日程は都合により変更となる場合がございます。ご了承いただきますようお願いいたします。

時 間

13時00分～14時30分

場 所

ユピーアールスタジアム
トレーニングルーム1

主 催

(公財)宇部市体育協会